

Wahlpflichtfach

***Sport und Gesundheit***

Du gehst gerne bis an deine körperlichen Grenzen?

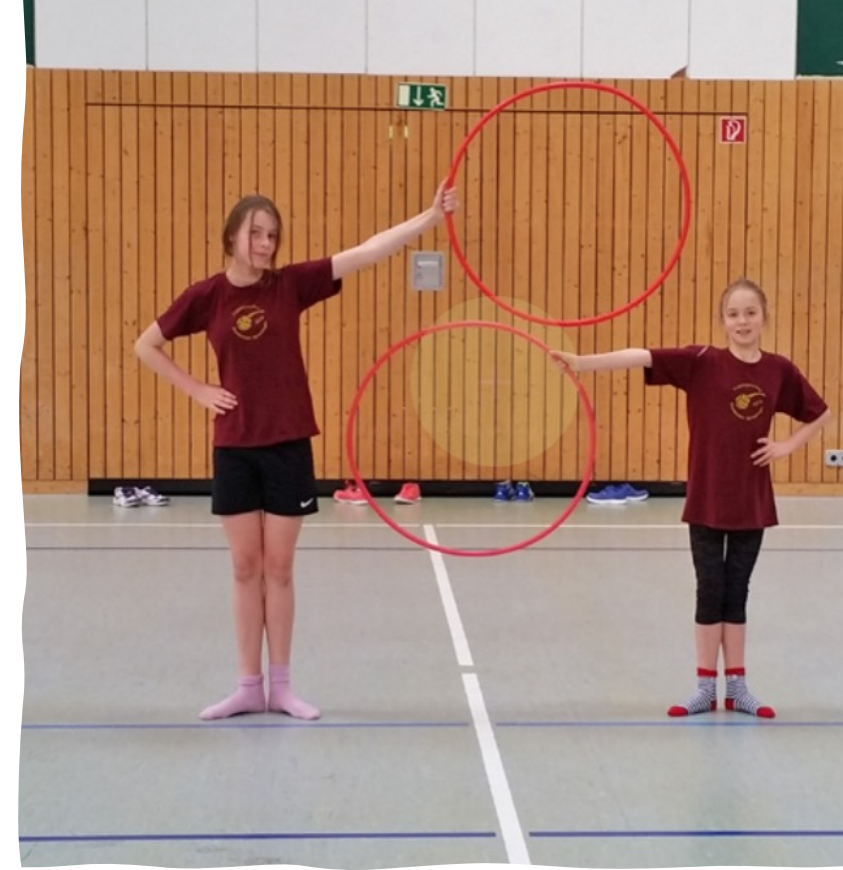


Auch an Tagen ohne Notengebung?

*Hast du Lust diese Sportarten  
zu lernen oder zu verbessern?*

---

- Gymnastik
- Weitsprung
- Basketball
- Bodenturnen



Interessiert?

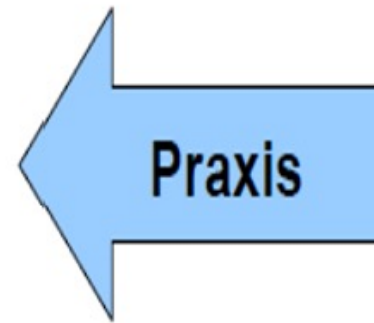
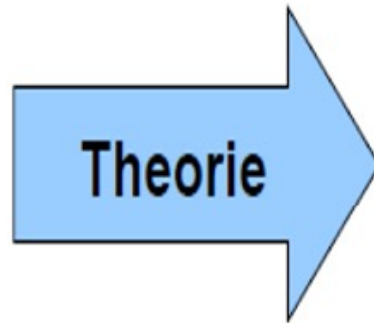


# Worin besteht der Unterschied zum Fach Sport?

Im Wahlpflichtfach Sport steht die Verzahnung von Theorie und Praxis im Vordergrund



Unterricht im Saal



Halle/Außenanlage

# Beispiel: Weitsprung



- Was macht eine gute **Technik**?
- Welche **Fähigkeiten** braucht ein guter Weitspringer?
- Wie **trainiere** ich am besten, um mich beim Weitsprung zu verbessern?
- Welche **Muskeln** sind wichtig?

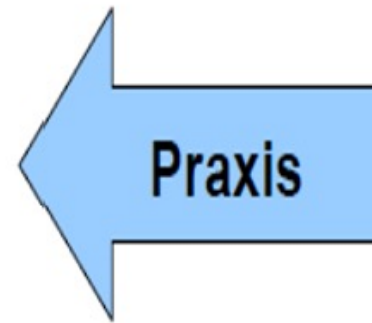
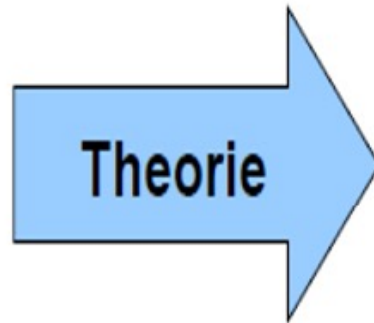


# Notengebung

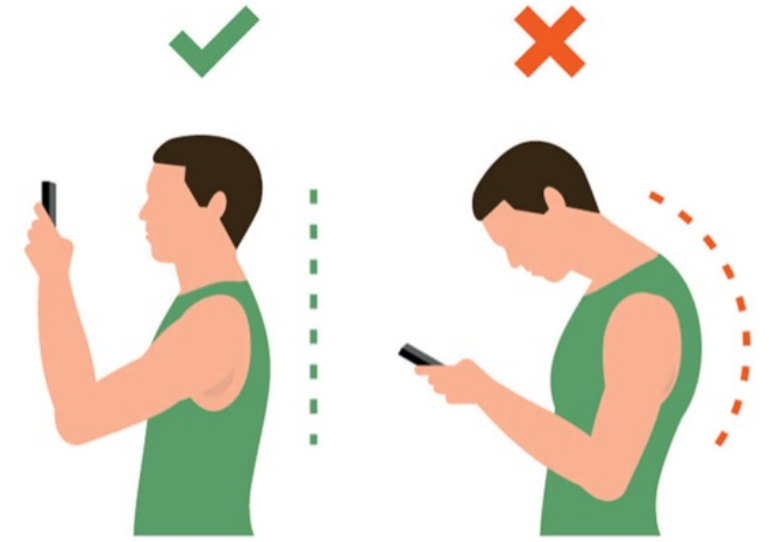
Im Wahlpflichtfach Sport steht die Verzahnung von Theorie und Praxis im Vordergrund



Klassenarbeiten  
Tests



Praxisnoten



Was hat ***Sport mit Gesundheit***  
zu tun?



# Kannst du folgende Fragen mit „ja“ beantworten?

- Du treibst gerne Sport?
- Du hast Interesse neue Sportarten zu lernen?
- Du gehst gerne an deine körperlichen Grenzen?
- Du bist hilfsbereit und zuverlässig?
- Du hast deine Sportsachen immer dabei?
- **Du möchtest mehr über Sport erfahren und lernen?**

Noch unsicher? – Dann frag deine/n Sportlehrer/in



**NOCH FRAGEN?**

# Wer sollte **Sport und Gesundheit** wählen?

- \* Schülerinnen und Schüler mit sportlichem Interesse und Freude am Sport
- \* mit einer hohen körperlichen Belastbarkeit (keine gesundheitlichen Einschränkungen) und Leistungsbereitschaft
- \* Teamfähigkeit
- \* die neue Sportarten in Theorie und Praxis kennenlernen wollen
- \* Interesse für Zusammenhänge zwischen gesunder Lebensweise, Ernährung und sinnvoller sportlicher Betätigung